

(公財) 日本体操協会公認 「高齢者体操指導員資格」養成講習

本講習では体操の基本理論をはじめ、高齢者の特性に応じた指導方法・実践方法について理解を深めることを目的としています。指導者として必要とされる知識や運動中の声掛け等指導方法に重点を置いた講習内容となっています。

より多くの皆様に本講習について知っていただき高齢者の方々も楽しく体操が実施できるよう、指導者の育成とともに長寿社会形成に寄与できることを願っております。

体操に関する知識と安全に配慮した
実技の実践を学びませんか？

YouTube配信による受講と
レポート課題を提出された方には
認定証を発行いたします。

カリキュラムは全7時間(講義3時間+実技4時間)

	区分	科目(内容)	レポート
(1)	講義	体操の意義と価値	有
(2)	講義	指導者のあり方	有
(3)	講義	高齢者の特徴・認知症について(安全対策を含む)	無
(4)	実技	体操の基本運動	無
(5)	実技	効果的な指導法1	有
(6)	実技	効果的な指導法2	無
(7)	実技	指導実践の展開	無

すべての科目に
解説動画(YouTube)
があります。
レポート課題がある科目は
左記の表を参照ください。

<講義監修>

荒木 達雄

日本体育大学 名誉教授

※自宅学習を含むオンライン講習となります。

【講義配信日程】

2023年12月1日(金)~

2023年12月18日(月)

~講習詳細については裏面をご覧ください~

受講をご希望の方はメールもしくはFAXにて必要事項を
記載のうえ、下記までご連絡をお願い致します。

【受講申込・お問い合わせ先】

株式会社NOVE1(ノーヴェル)

担当:三浦

Tel:080-4004-7494

Fax:043-332-7670

Mail:taiso.nove1@gmail.com



↑高齢者施設での体操指導風景です。健常な方だけでなく要介護状態の方も取り組んでいただけます。



高齢者体操指導員

(公財)日本体操協会公認「高齢者体操指導員資格」養成講習 募集要項

【講習概要】

講義3時間+実技4時間 **講義+実技はYouTubeにて限定配信となります。**

※受講及びレポート提出を行っていただくことで認定証を交付します。

<受講料について>

10,000円/1名につき

※日本体操協会登録料2年分/4,000円が含まれます。

修了証発行月から24カ月ごとに更新のお手続きをお願い致します。

<受講人数> 100名までを予定

<申込期限> **2023年11月7日(火)まで**

必要事項をご記載のうえ、メールもしくはFAXにてお申込をお願い致します。

<お申込みの際にご記載いただく必要事項>

- ①氏名 ②氏名(かな) ③生年月日 ④年齢 ⑤性別 ⑥郵便番号 ⑦住所
⑧電話番号 ⑨メールアドレス ⑩所属事業所(団体名)

※2023年4月1日時点で18歳以上の方が対象となります。

お申込の受付完了後、ご記載いただきましたメールアドレスへご連絡致します。

また、メールの受信設定をされている場合には、お手数ではございますが
(taiso.nove1@gmail.com)の受信許可をご設定ください。

<受講料のお支払いについて>

受講料のご納入は銀行振込(手数料ご負担)でのお手続きをお願い致します。

千葉銀行 うすい支店(支店番号:298)

普通 口座番号:3679827

高齢者体操指導員資格養成講習

三浦 真由美(ミウラ マユミ)

※お名前の相違により入金確認が困難となる可能性がありますので、
お申込者様の氏名でお振込みをお願い致します。

<受講料納入期限> **2023年11月14日(火)まで**

ご入金確認後、教材一式とYouTube視聴についてのご案内を順次送付致します。

<送付教材内容> 養成講習教本、DVD、CD、特製クリアファイル

※個人情報取り扱いについて※

お申込時にご提供いただきました個人情報は、(公財)日本体操協会と(株)NOVE1が共有及び管理を行い、本講習に関連する電話、電子メール及び郵送による通知や各種手続き(日本体操協会の登録更新手続きを含む)に利用させていただきます。

【受講申込・お問い合わせ先】

株式会社NOVE1(ノーヴェル)

担当:三浦

Mail:taiso.nove1@gmail.com

Tel:080-4004-7494

Fax:043-332-7670

QRコードからも
お申込いただけます



こちらの教本を
お届けします!

